

### GRUPY RYZYKA I DAWKOWANIE JODKU POTASU W PRZYPADKU SKAŻENIA RADIOLOGICZNEGO<sup>1</sup>

Grupa wiekowa	Ilość jodu stabilnego	Ilość tabletek (dawka jednorazowa)	Uwagi
Noworodki i niemowlęta do 3-go miesiąca życia	12,5 mg jodu	½ tabletki	Pół tabletki (12,5 mg jodu) jednorazowo. Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
Niemowlęta powyżej 3-go miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia	25 mg jodu	1 tabletki	Jedną tabletkę (25 mg jodu) jednorazowo. Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat	50 mg jodu	2 tabletki	Dwie tabletki (50 mg jodu) jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą. Tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju
Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do 16 lat	100 mg jodu	4 tabletki	Cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą
Kobiety ciężarne	100 mg jodu	4 tabletki	Cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą
Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji	100 mg jodu	4 tabletki	Cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą. <b>Stanowcze zalecenie!</b> powstrzymania się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejście na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku
Młodzież powyżej 16 roku życia do 18 roku życia i dorośli do lat 40 (~ 5% tej populacji), którym ze wskazań lekarskich należy podać profilaktykę jodową w przypadku skażenia radiacyjnego.	100 mg jodu	4 tabletki	Cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą

**UWAGA: 1 tabletki jodowa = 25 mg stabilnego jodu**

<sup>1</sup> Rekomendacje Ministra Zdrowia dotyczące zasad przygotowań ochrony zdrowia do działań w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, stanów nadzwyczajnych, zagrożenia bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny.