

WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIE UCIAŻLIWYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET

Wykaz sporządzony na podstawie Kodeksu Pracy Dział VIII i rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. Nr 114, poz. 545 z późniejszą zmianą Dz. U. Nr 127 poz. 1092 z dnia 30.07.2002).

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach i w warunkach wymienionych w przepisach zawierających wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych i porze nocnej a także delegować bez jej zgody poza stałe miejsce pracy.
4. Pracownika samorządowego opiekującego się dzieckiem w wieku do 8 lat lub sprawującego pieczę nad osobami wymagającymi stałej opieki nie wolno bez jego zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych , w porze nocnej oraz w niedziele i święta.
5. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy .

Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała:

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej
 - a) 12 kg -przy pracy stałej,
 - b) 20 kg -przy pracy dorywczej (do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej)
2. Ręczne podnoszenie pod górę-po schodach, pochylniach, których max kąt nachylenia przekracza 300, a wysokość 5 m – ciężarów o masie :
 - a) 8 kg -przy pracy stałej,
 - b) 15 kg -przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej
3. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej :
 - a) 50 kg -przy przewożeniu ciężarów na taczkach jednokołowych,
 - b) 80 kg -przy przewożeniu na wózkach 2,3,4 – kołowych
4. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią :
 - a) prace wymienione w pkt.1, 2 i 3 jeżeli występuje przekroczenie 1 określonych w nich

wartości,

- b) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
- c) prace przy obsłudze monitorów ekranowych-powyżej 4 godzin na dobę.
- d) prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
- e) prace w środowisku , w którym występuje przekroczenie 1 wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego,
- f) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określone w przepisach prawa atomowego
- g) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwaniu skutków awarii, prace z materiałami wybuchowymi;
- h) prace na wysokości-pozza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i kłamrach.

Prace w mikroklimacie zimnym i zmiennym

1. Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 150 C.

Prace w warunkach narażenia na hałas i drgania działające na organizm

1. Dla kobiet w ciąży :

prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

- a) poziom ekspozycji odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
- b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
- c) maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB,

2. prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:

- a) równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G , odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 86 dB,
- b) szczytowy nieskorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,

3. prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:

- a) równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz , odniesione do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,
- b) maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz -przekraczają dopuszczalne wielkości.

4. prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczające dopuszczalne wartości podane poniżej:

Częstotliwość środkowa pasm tercjowych (kHz)

Równoważny poziom ciśnienia akustycznego odniesiony do 8
godz. dobowego lub do przeciętnego tygodniowego,
określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy (dB)

Maksymalny poziom ciśnienia akustycznego (dB)

10; 12,5 ; 16 77 100

20 87 110

25 102 125

31,5 ; 40 107 130

5. wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.

Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

Kobietom w ciąży i okresie karmienia:

1. prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnym działaniu rakotwórczym, określonych w odrębnych przepisach;
2. prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń.